

## Gestaktfacetten



### Tanz & Bewegung

Foto Gabriela Geß

## Tanz & Bewegung

Bei den aufgeführten Seminaren sind folgende Aspekte tragend:

- Leibarbeit und Körperausdruck
- Meditatives Tanzen, Beten und Singen
- praktische Übungen dazu
- Transferübungen in die eigene Praxis

*Sr. Adelind Schächtl schreibt zum Tanz und Bewegung: „Damit sind wir auf der Spur zur Schnittmenge von „Tanz“ – „Gebet“ – „Gestalt“. Bei allen dreien handelt es sich um lebendige Prozesse in der einzelnen Person, die eingebunden und gehalten ist vom Gesamt einer Gruppe. Erst durch das konkrete Tun tut sich etwas, erst durch Berührt- und Ergriffenwerden ereignet sich Begreifen, wachsen in uns durch Erfahren die Begriffe*

*und füllen sich mit je eigenem Inhalt. Verstehen bahnt sich an. Das konkret und sinnhaft Erlebte eröffnet die Erfahrung von Sinnhaftigkeit und je persönlicher Bedeutsamkeit.“*

1. 03 Feb 2023 - 05 Feb 2023 **Petra Staiger, Baldauf Gertraud**

Glaube der tanzt, weiß um die eine Mitte

2. 24 Feb 2023 - 26 Feb 2023 **Sr. Adelind Schächtl**

Wenn der Himmel in mein Herz fällt... Tanzseminar

*„Mystiker verschiedener Religionen bezeichnen den Tanz als „Fenster in den Himmel“. Geerdet, verwurzelt und bewegt vom Leben in mir, um mich – tut sich ein Fenster auf: In der Freude am Tanzen begegnen wir dem Göttlichen und werden beschenkt. Tanzen ist die Sprache, die aus dem Körper geboren wird und der Seele eine Stimme gibt.“ Sr. Adelind Schächtl*

3. 02 Apr 2023 - 06 Apr 2023 **Christine Seufert und Gerhard Gigler**

Grundkurs Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge XXI/2022-2024

*„Gemeinschaftsbildende Elemente in Tanz und Spiel lassen Zugehörigkeit und Verbundenheit, Begegnung und Selbständigkeit, Kontakt und Daseinsfreude erleben: ein wichtiger Boden für Selbsterfahrung und Vertrauensentwicklung“ Sr. Adelind Schächtl*

4. 03 Nov 2023 - 05 Nov 2023 **Andrea Schuster**

New moves von Bewegung zum Konzept

*„Im choreografischen Prozess dürfen wir diesen frischen Wind erleben und auf uns wirken lassen. Dazu gehört selbstverständlich, etwas Neues zu gestalten und gleichzeitig das Alte loszulassen.“ Andrea Schuster*

5. 15 Dez 2023 - 17 Dez 2023 **Petra Staiger**

Gaudete...„Freut Euch, allezeit“ ( Phil 4,5 )