

## Wildkräuterwanderung mit Theresia Koller rund um Haus Werdenfels mit kleiner Verköstigung



Begleiten Sie mich durch  
das Kräuterjahr

*Unkraut nennt man die  
Pflanzen, deren Kostbarkeit  
noch nicht erkannt wurde*

### ❖ 25. Mai 2024 von 14 – 16 Uhr

Der Frühling mit seinen  
Wildkräutern in voller Pracht.  
Begleiten Sie mich beim  
Wildkräuterspaziergang mit  
anschl.



#### **Meditation in der Natur.**

*Da die Pflanzen nicht nur wertvoll zum  
verarbeiten sind, sondern auch eine Seele  
haben.*

Preis: 19,00 € pro Person

### ❖ 6. Juli 2024 von 13 – 17 Uhr

Herstellen von Salben, Tinkturen,  
Essig und Öle mit Wildkräutern

Preis: 35,00 € pro Person



### ❖ 14. August 2024 von 16 – 18 Uhr

Wir binden einen  
Kräuterbüschel/Kranz



Preis: 19,00

### ❖ 21. September 2024 von 14 – 16 Uhr

Der Herbst mit seiner Fülle

– Erntezeit auch jetzt noch

- Warum soll ich Wildkräuter sammeln?
- Welchen Nutzen habe ich von den Wildkräutern?
- Was kann ich aus den Wildkräutern herstellen?

**Zum Abschluss der Führung stellen wir einen  
Smoothie her aus den gesammelten Kräutern.**

Preis: 19,00 € pro Person

Mir ist es ein Anliegen, das Sie die Wildkräuter  
überall erkennen können, Freude am Sammeln  
und Verwerten finden und erkennen, welche  
Besonderheiten wir damit zaubern können.



Ich freue mich auf Sie

Treffpunkt: Parkplatz beim Haus Werdenfels

Anmeldung für alle drei Angebote  
über [www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)

oder:

Sr. Magdalena Morgenstern

09404-950227

[sr.magdalena@haus-werdenfels.de](mailto:sr.magdalena@haus-werdenfels.de)



## HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien



Quelle: unbekannt

# 2024

### ❖ **Ge(h)meinsam**

mit Manuela Karmann auf dem Weg  
im Regensburger Umland

### ❖ **Bibelwanderung**

mit Sr. Magdalena Morgenstern  
rund um Haus Werdenfels

### ❖ **Kräuterwanderung**

mit Theresia Koller  
rund um Haus Werdenfels

## Ge(h)meinsam mit Manuela Karmann auf dem Weg im Regensburger Umland



*Die schönste Zeit im Leben  
sind die kleinen Momente,  
in denen du spürst,  
du bist zur richtigen Zeit am richtigen Ort.*

- begleitete Spaziergänge mit geistlichen und meditativen Impulsen
- im Regensburger Umland (Anfahrt mit dem eigenen Auto)
- in der Regel jeden 2. Dienstag im Monat
- je nach Route 3 – 5 Std.

**Genauere Wegbeschreibungen, Routen und Treffpunkt entnehmen Sie bitte unserer Homepage.**

Für unseren kleinen Mittagssnack lassen Sie bitte etwas Platz im Rucksack, wir verteilen den Snack am Treffpunkt. Getränke bitte selbst mitbringen.

*Bitte sorgen Sie für gutes Schuhwerk und wählen die der Witterung angepasste Kleidung.*

**Kosten: 19,--€ mit Mittagssnack**

- ❖ **09. Januar: Rund um Kallmünz**  
· Start: 11:00 Uhr; ca. 6 km
- ❖ **13. Februar: Hutberg Runde - Schirndorf**  
· Start: 11:00 Uhr; ca. 6 km
- ❖ **12. März: Frauenbründl - Runde**  
· Start: 11:00 Uhr; ca. 8 km
- ❖ **9. April: Malerwinkelweg - Burglengelfeld**  
· Start: 10:00 Uhr; ca. 10 km
- ❖ **14. Mai: Münchshofen - Steinkreis**  
· Start: 10:00 Uhr; ca. 7 km
- ❖ **11. Juni: Besinnungsweg - Hainsacker**  
Start: 10:00 Uhr; ca. 8 km
- ❖ **09. Juli: Reißberg Regenstau**  
Start: 09:00 Uhr; ca. 9 km
- ❖ **13. August: Marienhöhe - Mariaort**  
Start: 09:00 Uhr; ca. 7 km
- ❖ **17. September: Beratzhausen – Burg Ehrenfels**  
Start: 09:00 Uhr; ca. 11 km
- ❖ **08. Oktober: Schwarze Laber Runde**  
Start: 10:00 Uhr; ca. 10 km
- ❖ **19. November: Pielenhofen-Runde**  
Start: 10:00 Uhr; ca. 7 km
- ❖ **10. Dezember: Winzerer Höhen**  
Start: 10:00 Uhr; ca. 8 km

## Bibelwanderung rund um Haus Werdenfels mit Sr. Magdalena Morgenstern



Gehend, betend, schweigend und im Austausch werden wir mit einer Schriftstelle vertraut. Wir gehen jeweils mit dem Evangelium des darauffolgenden Sonntags. Treffpunkt ist der Empfang von Haus Werdenfels. Für Wegzehrung und Getränke ist selbst zu sorgen. Die Termine sind samstags, 14.00 – ca. 17.30 Uhr. **Keine Kosten.**

- ❖ **13. April**
- ❖ **18. Mai**
- ❖ **07. September**

**Änderungen sind vorbehalten.**