



RESILIENZ

Urkraft, die von unten kommt.
Aus den Tiefen der Seele,
aus dem Fundament,
an dem schon die Ahnen gebaut.
Dem Grundgemurmel lauschen,
in dem Frage und Antwort
gleichermaßen schon enthalten ist.
Den Moment wahrnehmen,
der den Blick freigibt,
auf alles, was ist.

Hier beginnt die Verantwortung
für das eigene Leben.

Hier geschieht Wandlung und Heilung.

Hieraus erwächst die Kraft,
dem Geschenk des Lebens
sinnvoll zu antworten.

© 2024 Franziska Wein