



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitionen

2025

unterwegs sein...

Ge(h)meinsam
mit Manuela Karmann auf dem Weg
im Regensburger Umland



*Es gibt einen Weg, den niemand geht,
wenn du ihn nicht gehst. Wege entstehen,
indem wir sie gehen*

- Begleitete Spaziergänge mit geistlichen und meditativen Impulsen
- im Regensburger Umland (Anfahrt mit dem eigenen Auto)
- in der Regel jeden 2. Dienstag im Monat
- je nach Route 3 – 5 Std.

Genauere Wegbeschreibungen, Routen und Treffpunkt entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Für unseren kleinen Mittagssnack lassen Sie bitte etwas Platz im Rucksack, wir verteilen den Snack am Treffpunkt. Getränke bitte selbst mitbringen.

Bitte sorgen Sie für gutes Schuhwerk und wählen die der Witterung angepasste Kleidung.

Kosten: 19,-€ incl. Mittagssnack

- ❖ **14. Januar:** Rund um Kallmünz – und zurück; ca. 8 km – „leicht“
 - **Start:** 10:00 Uhr, Nähe Kreuzweg
 - **Parkplatz:** am Schulweg; 93183 Kallmünz
- ❖ **11. Februar:** Besinnungsweg 1 – Hainsacker – Jubiläumsrunde – „leicht“ ca. 7 km
 - **Start:** 10:00 Uhr; ca.
 - **Parkplatz:** Gasthof Prösselbräu; 93138 Haisacker
- **11. März:** Laaber – Kalvarienberg - Runde – „mittel“ ca. 8 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Mühlwiese; 93164 Laaber
- ❖ **8. April:** Krachenhausen – Eulen-Weg und zurück – „leicht“ ca. 8 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Gasthof Birnthaler; 93183 Kallmünz
- ❖ **13. Mai:** Münchshofen – Steinkreis – Runde „mittel“ ca. 7 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Schloßstr. 5; 93158 Teublitz
- ❖ **10. Juni:** Marienhöhe – Mariaort „mittel“
 - **Start:** 9:00 Uhr; ca. 7 km
 - **Parkplatz:** Gasthof Krieger; 93186 Pettendorf-Mariaort

- ❖ **22. Juli:** Etterzhausen – Penk – Räuberhöhle – und zurück – „mittel“ ca. 8 km
 - **Start:** 09:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Zur alten Brücke; 93152 Etterzhausen
- ❖ **12. August:** Besinnungsweg 2 – Hainsacker – Jubiläumsrunde - „leicht“ ca. 8 km
 - **Start:** 09:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Gasthof Prösselbräu; 93138 Hainsacker
- ❖ **16. September:** Riesensprung – Karlstein – Kirchberg – „mittel“ ca. 8 km
 - **Start:** 09:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Gasthof Lautenschlager Schlossparkstr. 3; 93128 Regenstauf-Karlstein
- ❖ **14. Oktober:** im Tal der Schwarze Laber – Eilsbrunn – Runde – „mittel“ ca. 8 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** am Nittendorfer Weg; 93161 Eilsbrunn
- ❖ **11. November:** Hutberg Runde – Schirndorf – Fischbach – „einfach“ ca. 6 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** bei Georgimühle; Schirndorf 1 93183 Kallmünz
- ❖ **09. Dezember:** Besinnungsweg 3 – Hainsacker – Jubiläumsrunde – „leicht“ ca. 8 km
 - **Start:** 10:00 Uhr;
 - **Parkplatz:** Gasthof Prösselbräu; 93138 Hainsacker

Änderungen sind vorbehalten.