

# NEU-LAND-SUCHE ...

*„Die wahre Entdeckungsreise besteht nicht darin neue Landschaften zu suchen,  
sondern mit neuen Augen zu sehen.“*

Marcel Proust

Keine Lust auf klassisches Fasten? Alkohol, Süßigkeiten, Essen? Nein!  
Das passt perfekt, denn wir werden uns gemeinsam auf Neu-Land-Suche begeben, unsere Kraftquellen aktivieren – hinderliche Denkweisen wandeln und Freiräume schaffen.

## DAS IST WAS FÜR DICH, WENN DU

- den Wunsch nach einer kleinen Auszeit im Alltag verspürst.
- neue Gewohnheiten einüben möchtest.
- täglichen Herausforderungen mit mehr Gelassenheit begegnen möchtest.
- Mit „neuen“ Augen nach vorne schauen möchtest.

## GEMEINSAM GEHT ES LEICHTER

Eine großartige Motivation ist es mitzuerleben, dass wir alle gemeinsam unterwegs sind. Einmal pro Woche tauschen wir uns aus, inspirieren einander und unterstützen uns gegenseitig. Geteilte „NEULAND-SUCHE“ – Gemeinsam NEULAND finden – ist doppeltes Glück! Denn wir wollen ja alle unseren Blick weiten und nach vorne schauen.

## WIE FUNKTIONIERT DAS GANZE?

Am 11. März geht es los. Wir treffen uns 4 Wochen lang am Dienstagabend. Es gibt einen Impuls zum Innehalten, zum Schreiben, zum kreativen Tun oder Reflektieren. Während dieser kleinen, feinen Auszeit schenkst du dir das, was dir gut tut. Falls du im Laufe der Woche noch Lust hast weiterzumachen, wunderbar, wenn nicht, ist das auch in Ordnung. Denn in der gemeinsamen Zeit entwickelt sich auch schon einiges.

## Art der Veranstaltung Zoominar

### Elemente

Spirituelle Impulse der Gestalt- und Biografiearbeit  
Kreatives Schreiben und Gestalten  
Zeit des Austausches und der Begegnung

**Teilnahmeinvestition** zwischen 80 und 90 € inklusive Material  
(wird entsprechend der Anzahl der TN berechnet)

**Termine:** jeweils Dienstagsabend von 19:00 – 20:30 Uhr  
11.03. | 18.03. | 25.03. | 01.04.25

### Anmeldung bis **25.02.25**

Margret Thome | 0176 555 61 933 | [margretthome@gmail.com](mailto:margretthome@gmail.com)

Ich freue mich auf ein achtsames und wohlthuendes Miteinander.



Unterwegs mit Dir und Mir | Pilgern und Coaching | Margret Thome  
Gestaltpädagogin | NLP Practitioner | Systemische Coachin | Trainerin für Biografiearbeit



