

Allgemeine Geschäftsbedingungen

► Ihre Daten

werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. Die Verarbeitung erfolgt nach den Bestimmungen des Kirchengesetzes über den Datenschutz in der EKD (DSG - EKD).

► Schriftliche Anmeldung

mit Angabe von Kursnummer und -titel und Ihrer genauen Anschrift und Bankverbindung. Mit der schriftlichen Anmeldung erteilen Sie zugleich die Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsende. Der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt. Sollte eine Veranstaltung bereits ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt. Bei Angabe einer E-Mail-Adresse erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen. Telefonische Anmeldungen können wir nicht entgegennehmen.

► Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten bezahlen Sie vor Ort.

► Abmeldung

bei Abmeldung erheben wir 10 € Verwaltungsgebühr, ab dem 10.07.2026 berechnen wir zudem bis zum 03.09.2026 40 %, bis zum 17.09.2026 60 %, bis zum 24.09.2026 80 %, ab dem 25.09.2026 100 % der Übernachtungs/Verpflegungskosten + Kurskosten, wenn nicht eine Person nachrücken kann.

► Ihre Ansprechpartnerinnen im Sekretariat:

Nilüfer Bahadır, Irene Krüger, Zimmer 3.04 bis 3.06 , 3. Stock

► Impressum:

evang. stadtakademie nürnberg
Susanne-Katrin Heyer, Studienleiterin
Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
tel: (09 11) 2 14-21 21
stadtakademie.nuernberg@elkb.de
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de
Susanne-Katrin.Heyer@elkb.de

Seminar
biografisches
Schreiben



Mechthild Messer

Schreib(t)räume - innere und äußere Räume erschließen

Schreiben - Genießen - Durchatmen

Freitag, 02.10.2026 bis
Sonntag, 04.10.2026

eck
stein

Schreib(t)räume - innere und äußere Räume erschließen

Schreiben - Genießen - Durchatmen

Ein weiter Horizont, ein weiter Raum, Gedanken können sich ordnen. In dieser Weite öffnen sich Zugänge - zu inneren Räumen voller Erinnerungen, Bildern und Träumen ebenso wie zu äußeren Räumen der Wahrnehmung und zu Zwischenräumen des Staunens. Schreibend entdecken Sie Ihre eigenen Lebens(t)räume: Räume des gelebten Lebens, Räume der Begegnung im Jetzt und jene der Wandlung und des Neubeginns.

Sie erleben, wie Worte Wege bahnen - von der Erinnerung über das Jetzt hin zu dem, was sich neu entfalten will. Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen unterstützen das Schreiben, lassen Bilder entstehen, Gedanken fließen und Fantasie aufleben.

Inspiziert von Methoden aus der Poesietherapie und Biografiearbeit entstehen kleine Geschichten, poetische Miniaturen, Momentaufnahmen und andere kreative Texte. Zeiten der Stille und Bewegung, des Schreibens und des Austauschs wechseln sich in wohlthuender Balance ab. Das Spiel mit Worten, Texten und Sprache und die Reflexion Ihrer Geschichten wecken die Schreiblust, eröffnen neue Perspektiven, stärken die Lebenskraft und bringen zugleich Entspannung.

Die Ammerseehäuser in Dießen mit ihrem Blick auf den See, der Nähe zur Natur und der Atmosphäre der Stille bieten den idealen Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, die Seele baumeln zu lassen und neue Perspektiven zu gewinnen. So entsteht Raum für Kreativität, Selbstwahrnehmung und Freude am Ausdruck

Schreiberfahrung ist nicht notwendig - mitzubringen sind nur Neugier, Lust aufs Schreiben und die Freude am eigenen Leben.

Im Seminar unterstützt und begleitet Sie:

Mechthild Messer | Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit, www.beruf-und-biografie.de

02.10. - 04.10.2026

Zeit

Freitag, 02.10.2026 · 18.00 Uhr bis
Sonntag, 04.10.2026 · 13.00 Uhr

Ort

Christliche Gästezentrum Ammerseehäuser, Ringstr. 29,
86911 Dießen am Ammersee, www.ammerseehaeuser.de

Anreise

Selbständige Anreise per PKW oder Bahn
Eine Teilnehmer:innenliste zur Bildung von
Fahrtgemeinschaften (freiwillige Angabe) sowie
Fahrtbeschreibung und weitere Informationen
werden nach dem Anmeldeschluss zugesandt.

Bitte eigenes Schreibmaterial, Isomatte, lockere Kleidung und
warme Socken mitbringen.

Kosten

247 Euro für 2x Übernachtung im Einzelzimmer/
Vollverpflegung - vor Ort zu zahlen
+ 195 Euro Kursgebühr - über Einzugsermächtigung an
evangelische stadtakademie nürnberg

Teilnahme nur am gesamten Kurs möglich

Anmeldeschluss

10.07.2026

Bitte beachten Sie die gesonderten AGB. Besonders weisen wir darauf hin, dass Sie die Übernachtungs- und Verpflegungskosten vor Ort während Ihres Aufenthaltes gezahlt werden müssen. Die Kurskosten werden im Anschluss der Veranstaltung von uns abgebucht.

Anmeldung

zu folgender Veranstaltung der evang. stadtakademie nürnberg.
Ich/ Wir akzeptiere/n die AGB des Evang.-Luth. Dekanats Nürnberg
- evangelische stadtakademie nürnberg, wie sie in der
Einzelausschreibung wiedergegeben ist.

311529 SCHREIB(T)RÄUME - INNERE UND ÄUSSERE RÄUME ERSCHLIESSEN · 02.10.2026 - 04.10.2026

- Ich habe die beiliegenden AGB zur Kenntnis genommen
 195 Euro Kursgebühr per Einzugsermächtigung
 247 Euro pro Person im EZ (vor Ort zu zahlen)
 Ich wünsche vegetarische Mahlzeiten
 Meine Adresse kann zur Bildung von Fahrtgemeinschaften
weitergegeben werden

Vorname, Name

Anschrift

Geburtsjahr

Telefon

E-mail

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365) widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Gebühr von 195 Euro zu Lasten meines Kontos. Die Abbuchung erfolgt innerhalb von 14 Tagen nach Veranstaltungsende. Bei Abmeldung erheben wir 10 € Verwaltungsgebühr, ab 10.07.2026 werden Stornogebühren entsprechend der auf dem Prospekt angegebenen AGB abgebucht, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nachrücken kann.

Die Gebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN	D	E	Prüfzahl	Bankleitzahl des Kontoinhabers	Kontonummer (rechtsbündig mit Nullen aufgefüllt)
BIC					
Bank:					
Kontoinhaber/in					

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die auf dem Prospekt abgedruckten
AGB der evangelischen stadtakademie nürnberg.

Datum

Unterschrift